



PRESENTANO

SCUOLA DEI GENITORI

Progetto "Stelle sulla terra" 2018/2019, incontri ad ingresso libero.

**20 marzo 2019,
Sala dei Grassoni Rocca di Vignola (MO), ore 20.30.**

Gli adolescenti e l'isolamento sociale. Prevenire e prendersi cura.

A cura di:

Salvatore Morabito, psicologo psicoterapeuta analitico

Associazione Hikikomori Italia Genitori

Sonia Vitali, Psicologa Psicoterapeuta del Centro Anemos Vignola

Il fenomeno dell'isolamento sociale o ancor meglio **ritiro sociale negli adolescenti** non è particolarmente conosciuto e viene interpretato, da parte delle famiglie, come una difficoltà legata all'età preadolescenziale. La separazione dalla famiglia e il conseguente passaggio alla vita sociale del ragazzo, può essere vissuto dalle le famiglie come un periodo di grande confusione e timore. Quindi il mancato sviluppo di questa tappa nella crescita del ragazzo, non sempre viene percepito, in una fase iniziale, come un rischio evolutivo.

L'inizio e la fine delle scuole superiori, sono tra i momenti di maggiore rischio per l'insorgere del problema, perché i ragazzi si trovano a confrontarsi con contesti nuovi e, contemporaneamente, l'impegno per le scelte che indirizzeranno il loro futuro sociale e lavorativo richiede un'importante messa alla prova psicologica. Il primo allarme può essere rappresentato da frequenti assenze da scuola e altri segnali possono essere indicatori di disagio, oltre, alla **auto reclusione**.

Uno stato di completo ritiro sociale, così lo psichiatra giapponese Saitō (1998) caratterizzò la condizione degli **hikikomori** (in giapponese "stare in disparte"), quei ragazzi - per lo più adolescenti - che si isolano nella loro stanza, rinunciando a tutto e tutti.

"Il fenomeno del ritiro sociale negli anni 2000 questa manifestazione psico-sociale si è mostrata anche al di fuori della cultura giapponese. Anche in Italia il fenomeno era ancora poco conosciuto ma si è diffuso progressivamente: solo nella nostra regione l'Ufficio Scolastico Regionale dell'Emilia-Romagna con lo studio **Adolescenti "eremiti sociali"** (<http://istruzioneer.gov.it/wp-content/uploads/2018/11/2018-nov-6-alunni-ritirati-in-casa-ALLEGATO.pdf>) ha rilevato 346 segnalazioni (164 maschi e a 182 femmine) da parte degli istituti scolastici".

Durante la serata si cercherà di condividere con i genitori, gli insegnanti ed educatori presenti le caratteristiche del fenomeno, ma soprattutto riteniamo utile **il confronto fra le esperienze** dei presenti per riconoscere il disagio dei ragazzi e poterlo affrontare precocemente, fornendo, se necessario, indicazioni utili per superarlo quando fosse già presente nell'esperienza del ragazzo.

